

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	06.05.2024 - 10.05.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.05.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka ze wsi20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa ogórkowa na łąpatce z ryżem i śmietaną 250ml(1,2,11) Kopytka leniwe z masłem i serem120g(1,2,3). Kompot 200ml. Chrupiące plasterki	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), ser żółty20g(2) i pomidorem20g Herbata miętowa-200ml.
07.05.2024 Wtorek	Zupa mleczna z zacierką200ml(1,2) Chleb jaglany35g(1) z masłem 5g(2) Papryka do schrupania	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem literki i śmietaną 250ml(1,2,11) Kotlet schabowy60g ziemniaki120g(1) kapusta młoda zasmażana60g(2) Kompot 200ml Jabłko	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta jajeczna(3) z zieloną cebulką35g. Herbata owocowa 200ml.
08.05.2024 Środa	Pieczyczo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki70g, keczup dla dzieci. Pomidorki koktajlowe20g. Herbata z cytryną-200ml.	Zupa brokułowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną250ml(1,2) Spaghetti mięsne z makaronem i sosem pomidorowym120g(1) Kompot-200ml Melon	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) Koktajl owocowy-200ml(2) Żurawina
09.05.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) Twarożek z rzodkiewką i jogurtem35g(2) Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa ziemniaczana na indyku z boczkiem, i ziemniakami250ml (1,11) Kotleciki a"la gyroski60g, warzywa na patelni120g(1) Kompot 200ml. Banan	"Słodkie jajko" Brzoskwinia z jogurtem120g(2) Batonik zbożowy25g Woda-200ml
10.05.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa20g, ser żółty20g(2) ogórek zielony8g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa grysikowa na kurczaku 250ml(1,11) Ryba panierowana70g(1,3,4) z ziemniakami 120g(1) surówka wielowarzywna60g. Kompot 200ml.	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) z serkiem bieluch20g(2), Herbata rumiankowa- 200ml

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor