

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	29.04.2024 - 03.05.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) polędwica sopocka20g sałata zielona. Kakao-200ml(2)	Kapuśniak na łopatkę i boczku z ziemniakami 250ml(1,11) Knedle z truskawkami z masłem i cukrem 120g(1,2,3). Kompot 200ml <i>Suszone chipsy z jabłek</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), z pomidorem i szczypiorkiem20g Herbata miętowa-200ml.
30.04.2024 Wtorek	Zupa mleczna z kórkami miodowymi200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) <i>Melon</i>	Zupa porowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2) Pieczeń z cielęciny60g(1), ziemniaki120g(1) surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem60g. Kompot 200ml	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) pasta rybna z serem żółtym, zieloną cebulką i jajkiem35g(2,3,4). Herbata owocowa-200ml.
02.05.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2), pasztet drobiowy20g(1,2,7) korniszon8g Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Zupa jarzynowa na maśle ze śmietaną i ziemniakami200ml(2) Makaron z jabłkiem i cynamonem 120g(1) Kompot 200ml.	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) z serkiem Danio20g(2) Herbata rumiankowa- 200ml

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor