

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	22.04.2024 - 26.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2024 Poniedziałek	Zupa mleczna z kulkami czekoladowymi 200ml(1,2) Chleb jaglany 35g(1) z masłem 5g(2) <i>Jabłko</i>	Zupa szczawiowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Makaron z musem malinowym 150g. Kompot 200ml. <i>Marchewka do schrupania</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), ser żółty 20g(2) i rzodkiewką 20g Herbata miętowa-200ml.
23.04.2024 Wtorek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) kielbasa krakowska 20g rukola. Herbata owocowa-200ml	Rosół na kurczaku z lanym ciastem- 250ml(1,11) Bitki z polędwiczki 60g z ziemniakami 120g(1). surówka z ogórka kiszzonego z porą, jabłkiem i jogurtem 60g Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z wędlin, ze szczypiorkiem i korniszonem 35g. Kakao-200ml(2)
24.04.2024 Środa	Pieczewo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kielbaski z szynki 70g, keczup dla dzieci, ogórek zielony 20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa botwinkowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Bigos z młodej kapusty z mięsem, pieczarkami, boczkiem, kielbasą i koperkiem 120g, bułka mała 35g(1) Kompot 200ml	Muffinka jogurtowa 70g(1,2,3) Soczek 200ml Mus owocowy w tubce 120g
25.04.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) jajecznica z zieloną cebulką 20g(3) Kawa Inka-200ml(1,2)	Krupnik na żołądkach 250ml(1,11) Kotlet po parysku 60g ziemniaki 120g(1) surówka z sałaty lodowej, ogórka zielonego, kukurydzy i papryki 60g. Kompot 200ml.	Bułka kukurydziana 35g(1) z masłem 5g(2) Maślanka owocowa 200ml(2) Chrupiące plasterki
26.04.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa 20g, ser żółty 20g(2) pomidor 20g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa selerowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2) Ryba w cieście 60g(1,3,4) z ziemniakami 120g(1) surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem 60g Kompot 200ml	Rogal maślany 35g(1) z masłem 5g(2) Mleko bananowe-200ml(2) Rodzynki

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor