

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	15.04.2024 - 19.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.04.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbasa żywiecka20g roszponka. Kakao-200ml(2)	Żurek na łopatkę z boczkiem, ziemniakami i śmietaną250ml(1,2,11) Racuchy drożdżowe z cynamonem120g(1,2,3) Kompot-200 ml. <i>Gruszka</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), i ogórkiem zielonym20g Herbata miętowa-200ml.
16.04.2024 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem gwiazdki200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) <i>Banan</i>	Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2,11) Pieczeń z szynki60g(1), ziemniaki120g(1) buraczki z jabłkiem60g. Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) Humus-pasta z ciecioriki i suszonych pomidorów 20g(3), Herbata owocowa-200ml.
17.04.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki70g, keczup dla dzieci Pomidoroki koktajlowe20g. Herbata z cytryną-200ml.	Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Bogracz mięsny z zacierką120g(1) bułka mała 35g. Kompot 200ml. <i>Melon</i>	Rogal maślany 35g(1) z masłem 5g(2) Mleko waniliowe200ml(2) <i>Chrupiące plasterki</i>
18.04.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) serek almette20g(2), korniszon20g Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Zupa ryżowa na indyku ze śmietaną 250ml (1,2,11) Podudzia z kurczaka 60g z ziemniakami 120g(1) kapusta czerwona z jabłkiem i cebulką60g. Kompot 200ml.	Budyń waniliowy120g(2) Batonik zbożowy40g(1,2) Woda200ml <i>Winogrono</i>
19.04.2024 Piątek	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka swojska20g, jajko gotowane20g(3) ser żółty20g, ogórek kiszony20g, rzodkiewka8h, Herbata z cytryną-200ml	Zupa szpinakowa na kurczaku z kaszą kus- kus i śmietaną 250ml(1,2) Klopsy rybne 60g(1,2,4) z ziemniakami 120g(1) surówka wielowarzywna60g Kompot 200ml <i>Mandarynka</i>	Drożdżówka z dżemem100g(1,2) Actimel-100ml(2) <i>Żurawina</i>

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor