

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	08.04.2024 - 12.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.04.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) polędwica sopocka20g, rukola. Kakao-200ml(2)	Zupa ogórkowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Ryż z koktajlem owocowym 120g(1,2) Kompot-200ml. <i>Marchewka do schrupania</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), i pomidorem20g Herbata miętowa-200ml.
09.04.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi200ml(1,2) Chleb jaglany35g(1) z masłem 5g(2) <i>Gruszka</i>	Rosół na kurczaku z makaronem nitki- 250ml(1,11) Kotlet mielony 60g z ziemniakami 120g(1) sałata ze śmietaną 60g(2) Kompot 200ml.	Bułka mała 35g(1) z masłem5g(2) ser żółty20g(2) Herbata owocowa-200ml <i>Mus w tubce</i>
10.04.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kielbaski winierki70g, keczup dla dzieci, papryka czerwona20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa pieczarkowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,3,11) Potrawka meksykańska z makaronem120g(1) Kompot 200ml <i>Melon</i>	Banan w czekoladzie120g(2) Rodzynki Woda-200ml
11.04.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) Twarożek z rzodkiewką i jogurtem35g(2) Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa kalafiorowa na indyku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Gulasz drobiowy60g z kaszą jeczmienną120g(1) korniszon60g. Kompot-200ml.	"Owocowa deseczka" Pieczywo waza 35g(1) z masłem 5g(2) mandarynka20g, winogrono-20g, kiwi-20g. Soczek200ml
12.04.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka swojska20g, ser żółty20g(2) ogórek zielony8g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa grysikowa na kurczaku 250ml(1,11) Jajko gotowane z sosem musztardowym i śmietaną20g(3,2) ziemniaki 120g(1) marchewka mini-mini60g. Kompot 200ml	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) pasta rybna z makreli i zielona cebulką35g(2,4). Herbata rumiankowa- 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor