

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	25.03.2024 - 29.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.03.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) schab ze wsi20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa brokułowa na łopatkce z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Kluski leniwe (z sera białego) z masłem i cukrem 120g(1,2,3) Kompot 200ml <i>Melon</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), i ogórkiem zielonym20g Herbata miętowa-200ml.
26.03.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi 200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) <i>Jabłko</i>	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem literki i śmietaną 250ml(1,2,11) Kotlet schabowy60g ziemniaki120g(1) mizeria ze śmietaną60g(2) Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z tuńczyka z serem białym i zieloną cebulką35g (2). Herbata owocowa200ml.
27.03.2024 Środa	Pieczycwo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki70g, keczup dla dzieci, papryka czerwona20g. Herbata z cytryną-200ml.	Barszcz czerwony na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną120g(1) Kompot 200ml Mandarynka <i>Paczka wielkanocna</i>	"Słodkie jajko" Brzoskwinia z jogurtem120g(2) Chrupiące plasterki Woda-200ml
28.03.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa20g rzodkiewka8g Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa grysikowa na indyku 250ml(1,11) Pulpety drobiowe w sosie chrzanowym ze śmietaną60g(2) z ziemniakami 120g(1) surówka z ogórka kiszzonego, z marchewką, jabłkiem i jogurtem60g. Kompot 200ml.	Wafle ryżowe25g(1) Maślanka owocowa-200ml <i>Winogrono</i>
29.03.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) ser żółty20g(2) pomidor20g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa ryżowa na maśle ze śmietaną 250ml (1,2,11) Jajko sadzone 60g(3) ziemniaki 120g(1) fasolka szparagowa60g. Kompot200ml <i>Gruszka</i>	Batonik owsiany z żurawiną30g Soczek-200ml

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor