

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	18.03.2024 - 22.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.03.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbasa żywiecka20g rukola. Kakao-200ml(2)	Kapuśniak na łopatkce i boczku z ziemniakami 250ml(1,11) Makaron pełnoziarnisty z serem białym120g(1,2) Kompot 200ml. <i>Jabłko</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), rzodkiewka8g Herbata miętowa-200ml.
19.03.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi200ml(1,2) Chleb jaglany35g(1) z masłem 5g(2) <i>Banan</i>	Zupa cebulowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2,11) Pieczeń z szynki60g(1), ziemniaki120g(1) surówka wielowarzywna60g. Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z sera żółtego, pory, jajka i ogórka kiszzonego35g(2,3) Herbata owocowa 200ml.
20.03.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski winierki70g, keczup dla dzieci, pomidorki koktajlowe20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa kalafiorowa na maśle z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Kotleciki a"la gołąbki w sosie pomidorowym ze śmietaną120g(1,2,3). Kompot 200ml. <i>Gruszka</i>	Rogal maślany35g(1) z masłem i dżemem20g(2) Mleko-200ml <i>Żurawina</i>
21.03.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) serek bieluch20g(2), ogórek zielony20g Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Rosół na indyku z makaronem gwiazdki- 250ml(1,11) Wątróbka z indyka70g, ziemniaki120g(1) korniszon60g. Kompot200ml	Kasza manna na mleku z jabłkiem150g(1,2) wafle kukurydziane20g(1) Woda-200ml
22.03.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka okopcona20g, ser żółty20g(2), ogórek kiszony8g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa marchewkowa na kurczaku z grysiem i śmietaną 250ml(1,2) Klopsy rybne 60g(1,2,4) z ziemniakami 120g(1) surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką60g Kompot 200ml	Bułeczka cynamonowa45g(1,2,3) Actimel-100ml(2) <i>Winogrono</i>

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor