

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	11.03.2024 - 15.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.03.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) polędwica sopocka20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa pieczarkowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Placuszki z bananem120g(1,2) Kompot-200 ml. <i>Biała rzodkiew</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), z pomidorem i zieloną cebulką20g Herbata miętowa-200ml.
12.03.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) <i>Gruszka</i>	Zupa szpinakowa na maśle z ryżem i śmietaną 200ml(1,2) Bitki z polędwiczkami60g z ziemniakami 120g(1). buraczki z jabłkiem60g. Kompot-200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta rybna ze szczypiorkiem35g(2,4). Herbata owocowa 200ml.
13.03.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kielbaski tyskie70g, keczup dla dzieci, papryka czerwona20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa porowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Leczo z pieczarkami, boczkami i kielbasą120g(1) bułka mała 35g. Kompot 200ml. <i>Mandarynka</i>	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) Mleko waniliowe-200ml(2) <i>Rodzynki</i>
14.03.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) serek almette20g(2), ogórek zielony20g Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa ogórkowa na indyku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Filet drobiowy po parysku60g warzywa na patelnie120g(1) Kompot 200ml	Budyń czekoladowy 120g(2) Biszkopty bez cukru(1,2) Woda200ml <i>Winogrono</i>
15.03.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) kielbasa krakowska20g, ser żółty20g(2), rzodkiewka8g sałata. Herbata z cytryną-200ml	Zupa jarzynowa na kurczaku z grysiem i śmietaną 250ml(1,2) Kotleciki jajeczne60g(3) ziemniaki 120g(1) marchewka mini-mini60g Kompot 200ml	Drożdżówka z serem100g(1,2). Soczek owocowy200ml <i>Suszone chipsy z jabłek</i>

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor