

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	02.04.2024 - 05.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.04.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml(1,2) Chleb jaglany 35g(1) z masłem 5g(2) <i>Suszone chipsy z jabłek</i>	Zupa jarzynowa na maśle ze śmietaną i ziemniakami 200ml(2) Placuszki serowe 120g(1,2) Kompot 200ml. <i>Marchewka do schrupania</i>	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) pasta jajeczna(3) ze szczypiorkiem 35g. Herbata owocowa 200ml.
03.04.2024 Środa	Pieczewo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kielbaski z szynki 70g, keczup dla dzieci, pomidorki koktajlowe 20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa szczawiowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Spaghetti mięsne z makaronem i sosem pomidorowym 120g(1) Kompot-200ml <i>Melon</i>	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) Mleko-200ml(2) <i>Żurawina</i>
04.04.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) pasztet drobiowy 20g(1,2,7) pomidor 20g. Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Żurek na indyku z boczkiem, ziemniakami i śmietaną 250ml (1,2,11) Bitki drobiowe 60g, warzywa na patelnii 120g(1) Kompot 200ml	Kisiel owocowy z jogurtem 120g(2) Pałki kukurydziane 8g(1) Winogrono Woda-200ml
05.04.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka okopcona 20g, ser żółty 20g(2) ogórek zielony 8g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa koperkowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2,11) Ryba panierowana 70g(1,3,4) z ziemniakami 120g(1) kapusta zasmażana 60g. Kompot 200ml. <i>Gruszka</i>	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) serek danio 130g(2) Herbata rumiankowa- 200ml

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor