

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



|       |                         |
|-------|-------------------------|
| Okres | 26.02.2024 - 01.03.2024 |
| Dieta | Podstawowa              |

| Data                       | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   |
|----------------------------|--|---|--|
| 26.02.2024<br>Poniedziałek | Chleb żytni 35g(1)<br>z masłem 5g(2)<br>szynka konserwowa 20g,<br>roszponka.<br>Kakao-200ml(2)   | Żurek na łopatkę<br>z boczkiem,<br>ziemniakami<br>i śmietaną 250ml(1,2,11)<br>Ryż z koktajlem<br>owocowym 120g(1,2)<br>Kompot-200ml.<br>Biała rzodkiew                  | Chleb orkiszowy 35g(1)<br>z masłem 5g(2),<br>i pomidorem 20g<br>Herbata miętowa-200ml.   |
| 27.02.2024<br>Wtorek       | Zupa mleczna<br>z kaszą kus kus<br>200ml(1,2)<br>Chleb wieloziarnisty 35g(1)<br>z masłem 5g(2)<br>Banan                                | Zupa kalafiorowa<br>na maśle z ziemniakami<br>i śmietaną 250ml(1,2)<br>Pieczeń z karczku 60g(1),<br>ziemniaki 120g(1)<br>surówka wielowarzywna 60g.<br>Kompot 200ml     | Chleb jogurtowy 35g(1)<br>z masłem 5g(2)<br>Pasta z suszonych<br>pomidorów, jajka<br>i serka almette 20g(2,3),<br>Herbata owocowa-200ml. |
| 28.02.2024<br>Środa        | Pieczywo mieszane 35g(1)<br>z masłem 5g(2),<br>pasztet drobiowy 20g(1,2,7)<br>ogórek kiszony 8g<br>Herbata z cytryną-200ml.            | Barszcz ukraiński<br>na kurczaku z ziemniakami<br>i śmietaną 250ml(1,2)<br>Spaghetti mięsne<br>z makaronem i sosem<br>pomidorowym 120g(1)<br>Kompot-200ml<br>Mandarynka | Bułka maślana 35g(1)<br>z masłem i dżemem 10g(2)<br>Mleko-200ml(2)<br>Rodzynki   |
| 29.02.2024<br>Czwartek     | Chleb graham 35g(1)<br>z masłem 5g(2)<br>jajecznica<br>ze szczypiorkiem 20g(3)<br>Kawa Inka-200ml(1,2)                                 | Krupnik na<br>żołądkach 250ml(1,11)<br>Gulasz drobiowy 60g<br>z ziemniakami 120g(1)<br>korniszon 60g<br>Kompot 200ml  | "Owocowa deseczka"<br>Pieczywo waza 35g(1)<br>z masłem 5g(2)<br>pomarańcz 20g,<br>banan- 20g,<br>kiwi-20g.<br>Woda 200ml                 |
| 01.03.2024<br>Piątek       | Chleb żytni 35g(1)<br>szynka swojska 20g<br>ser żółty 20g(2)<br>ogórek zielony 20g<br>sałata<br>Herbata z cytryną<br>i miodem-200ml(2) | Zupa selerowa<br>na kurczaku z ryżem<br>i śmietaną 250ml(1,2)<br>Placki<br>ziemniaczane 120g(1,2)<br>Kompot 200ml.<br>Marchewka do schrupania.                          | Baton 35g(1)<br>z masłem 5g(2)<br>Twarożek<br>z tuńczykiem,<br>i zieloną cebulką 35g(2,3)<br>Herbata rumiankowa- 200ml.                  |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor