

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	19.02.2024 - 23.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.02.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa 20g rukola. Kakao-200ml(2)	Zupa grochówka na łopatkę i boczku z ziemniakami 250 ml(1,11) Knedle z truskawkami z masłem i cukrem 120g(1,2,3). Kompot 200ml Marchewka do schrupania	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), i ogórkiem zielonym 20g Herbata miętowa-200ml.
20.02.2024 Wtorek	Zupa mleczna z kórkami miodowymi 200ml(1,2) Chleb jaglany 35g(1) z masłem 5g(2) Winogrono	Rosół na kurczaku z lanym ciastem- 250ml(1,11) Kotlet schabowy 60g ziemniaki 120g(1) mizeria ze śmietaną 60g(2) Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z wędlin, z zieloną cebulką 35g. Herbata owocowa 200ml. Pomarańcz
21.02.2024 Środa	Pieczewo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki 70g, keczup dla dzieci. Pomidorki koktajlowe 20g. Herbata z cytryną-200ml.	Zupa szczawiowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Makaron z jabłkiem i cynamonem 120g(1) Kompot 200ml. Żurawina	Bułka mała 35g(1) z masłem 5g(2) Mleko bananowe-200ml(2) Chrupiące plasterki
22.02.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) ser biały z rzodkiewką 20g(2) Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Kapuśniak z białej kapusty na indyku z ziemniakami 250ml(1,2) Bitki drobiowe 60g, warzywa na patelni z kaszą bulgur 120g(1) Kompot 200ml	Kasza manna na mleku 150g(1,2) biszkopty bez cukru(1,2) Woda-200ml Mandarynka
23.02.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka okopconą 20g, ser żółty 20g(2) papryka czerwona 20g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa ryżowa na kurczaku ze śmietaną 250ml(1,2,11) Jajko sadzone 60g(3) ziemniaki 120g(1) fasolka szparagowa 60g. Kompot 200ml Melon	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) makrela z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem(2,4). Herbata rumiankowa- 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor