

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	12.02.2024 - 16.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.02.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) polędwica sopocka20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa ogórkowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Makaron z serem białym 120g(1,2) Kompot 200ml. Jabłko	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), i pomidorem20g Herbata miętowa-200ml.
13.02.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) Banan	Zupa pomidorowa na maśle z makaronem gwiazdki i śmietaną 250ml(1,2,11) Pieczeń rzymska60g(1), ziemniaki120g(1). sałata z papryką i ogórkiem zielonym60g. Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta jajeczna(3) z serem, porem, ogórkiem kiszonym i zieloną cebulką35g. Herbata owocowa 200ml.
14.02.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski tyskie70g, keczup dla dzieci, rzodkiewka8g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa koperkowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 200ml(2,11) Łazanki mięsne z pieczarkami120g(1) Kompot 200ml. Mandarynka	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) Mleko-200ml(2) Rodzynki
15.02.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) serek bieluch20g(2), ogórek zielony20g Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa marchewkowa na indyku z grysiem i śmietaną 250ml(1,2) Pulpety drobiowe60g ziemniaki z sosem musztardowym i śmietaną120g(1,2) kalafior60g Kompot 200ml	Wafle kukurydziane20g(1) Maślanka owocowa200ml(2) Winogrono
16.02.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka swojska20g, ser żółty20g(2) sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa jarzynowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(2) Ryba w cieście 60g(1,3,4) z ziemniakami 120g(1) surówka z ogórka kiszzonego i marchewki60g. Kompot 200ml.	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) z serkiem Danio20g(2), Herbata rumiankowa- 200ml Gruszka

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor