

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	04.03.2024 - 08.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.03.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka swojska20g rukola. Kakao-200ml(2)	Zupa brukselkowa z ziemniakami na łopatkę i śmietanie 250ml(2) Kopytka z boczkiem i cebulką 120g(1) Kompot 200ml. Marchewka do schrupania	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), i ogórkiem zielonym20g Herbata miętowa-200ml.
05.03.2024 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem literki200ml(1,2) Chleb jaglany35g(1) z masłem 5g(2) Jabłko	Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2,11) Kotlet mielony 60g z ziemniakami 120g(1) sałata ze śmietaną 60g(2) Kompot 200ml.	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta jajeczna(3) z zieloną cebulką35g. Herbata owocowa 200ml.
06.03.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) parówki z szynki70g, keczup dla dzieci, papryka czerwona20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa koperkowa na kurczaku z zacierką i śmietaną 250ml(1,2,11) Potrawka meksykańska z makaronem120g(1) Kompot 200ml Mandarynka	Bułka kukurydziana 35g(1) z masłem 5g(2) i miodem-15g Mleko-200ml Żurawina
07.03.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) ser biały ze szczypiorkiem20g(2) Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Zupa z fasolki szparagowej na indyku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Kotleciki a"la gyroski60g marchew z jabłkiem i jogurtem 20g(2) Kompot 200ml.	Kisiel owocowy z jogurtem 120g(2) Pałki kukurydziane8g(1) Winogrono Woda200ml
08.03.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa20g, ser żółty20g(2) pomidor20g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa grysikowa na kurczaku ze smietaną250ml(1,2,11) Ryba panierowana70g(1,3,4) z ziemniakami 120g(1) kapusta zasmażana60g. Kompot 200ml. Gruszka	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) z serkiem Danio20g(2) Herbata rumiankowa- 200ml

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor