

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	29.01.2024 - 02.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.01.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbasa żywiecka20g roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa ziemniaczana na łopatkce i boczku250ml(1,11) Placuszki serowe 120g(1,2) Kompot 200ml. <i>Jabłko</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), rzodkiewką8g Herbata miętowa-200ml.
30.01.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) <i>Banan</i>	Zupa cebulowa na maśle z kasza bulgur i śmietaną 250ml(1,2,11) Pieczeń z szynki60g(1), ziemniaki120g(1) surówka wielowarzywna60g. Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) Humus-pasta z cieciorke i suszonych pomidorów 20g(3), Herbata owocowa-200ml.
31.01.2024 Środa	Pieczycwo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski pyszne70g, keczup dla dzieci, ogórek zielony20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa ryżowa na kurczaku ze śmietaną 250ml(1,2,11) Bigos mięsny z pieczarkami, boczkiem i kiełbasą120g, bułka mała35g(1) Kompot 200ml <i>Mandarynka</i>	Rogal maślany35g(1) z masłem i miodem 20g(2) Mleko-200ml Rodzynki
01.02.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) pasztet drobiowy20g(1,2,7) pomidor20g. Kawa Inka-200ml(1,2)	Krupnik na żołądkach z ziemniakami 250ml(1,11) Kotleciki a"la gyroski60g, warzywa na patelni120g(1) Kompot 200ml.	"Słodkie jajko" Brzoskwinia z jogurtem120g(2) <i>Chrupiące plasterki</i> Woda-200ml
02.02.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka swojska20g, ser żółty20g(2) jajko gotowane20g(3) papryka20g sałata zielona Herbata z cytryną i miodem-200ml	Zupa z groszku zielonego na kurczaku z grysikiem ze śmietaną 200ml(1,2,11) Klopsy rybne 60g(1,2,4) z ziemniakami 120g(1) surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką60g Kompot 200ml	Drożdżówka z dżemem100g(1,2) Actimel-100ml(2) <i>Winogrono</i>

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor