

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	08.01.2024 - 12.01.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.01.2024 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka konserwowa 20g rukola. Kakao-200ml(2)	Zupa ogórkowa na łyżatce z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Ryż z jabłkiem i cynamonem 120g(1) Kompot 200ml. <i>Marchewka do schrupania</i>	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), ser żółty 20g(2) i pomidorem 20g Herbata miętowa-200ml.
09.01.2024 Wtorek	Zupa mleczna z kulkami czekoladowymi 200ml(1,2) Chleb jaglany 35g(1) z masłem 5g(2) <i>Jabłko</i>	Rosół na kurczaku z makaronem nitki- 250ml(1,11) Kotlet schabowy 60g ziemniaki 120g(1) mizeria ze śmietaną 60g(2) Kompot 200ml	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) pasta rybna z jajkiem i szczypiorkiem 35g(2,4). Herbata owocowa-200ml
10.01.2024 Środa	Pieczewo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski tyskie 70g, keczup dla dzieci, pomidorki koktajlowe 20g. Herbata z cytryną-200ml	Barszcz czerwony na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Łazanki mięsne z pieczarkami 120g(1) Kompot 200ml. <i>Mandarynka</i>	Wafle kukurydziane 20g(1) Maślanka owocowa 200ml(2) Chrupiące plasterki
11.01.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) serek bieluch 20g(2), ogórek zielony 20g Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Zupa koperkowa na indyku z lanym ciastem i śmietaną 250ml(1,2) Pulpety drobiowe 60g ziemniaki z sosem musztardowym i śmietaną 120g(1,2) korniszon 60g Kompot 200ml <i>Banan</i>	Kisiel owocowy z jogurtem 120g(2) Pałki kukurydziane 8g(1) <i>Winogrono</i> Woda 200ml
12.01.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) szynka ze wsi 20g ser żółty 20g(2) rzodkiewka 8g sałata Herbata z cytryną i miodem-200ml(2)	Zupa grysikowa na maśle 250ml(1,11) Jajko sadzone 60g(3) ziemniaki 120g(1) marchewka mini-mini 60g. Kompot 200ml.	Drożdżówka z serem 100g(1,2) Actimel-100ml(2) <i>Gruszka</i>

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor