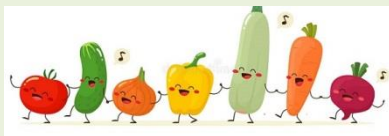


## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	02.01.2024 - 05.01.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.01.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty 35g(1) z masłem 5g(2) Banan	Zupa pomidorowa na maśle z makaronem literki i śmietaną 250ml(1,2,11) Knedle z truskawkami z masłem i cukrem 120g(1,2,3). Kompot 200ml	Chleb z czarnuszką 35g(1) z masłem 5g(2) pasta jajeczna(3) z zieloną cebulką 35g. Herbata owocowa 200ml.
03.01.2024 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki 70g, keczup dla dzieci, papryka czerwona 20g. Herbata z cytryną-200ml.	Zupa z groszku zielonego na kurczaku z ziemniakami ze śmietaną 200ml(1,2,11) Spaghetti mięsne z makaronem i sosem pomidorowym 120g(1) Kompot-200ml Mandarynka	Bułka kukurydziana 35g(1) z masłem 5g(2) z serem żółtym 20g i pomidorem 20g Herbata miętowa 200ml.
04.01.2024 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) Twarożek z rzodkiewką i jogurtem 35g(2) Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa szczawiowa na indyku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Gulasz drobiowy 60g z kaszą gryczaną 120g(1) surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 60g. Kompot-200ml.	Kasza manna na mleku 150g(1,2) biszkopty bez cukru(1,2) Woda-200ml Winogrono
05.01.2024 Piątek	Chleb żytni 35g(1) kiełbasa krakowska 20g ogórek zielony 8g sałata Herbata z cytryną i miodem-200ml(2)	Zupa ryżowa na kurczaku ze śmietaną 250ml (1,2,11) Klopsy rybne 60g(1,2,4) z ziemniakami 120g(1) surówka wielowarzywna 60g Kompot 200ml	Pieczywo waza 35g(1) z masłem 5g(2) (jabłko 20g, kiwi 20g, pomarańcz 20g) Herbata rumiankowa- 200ml

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor