

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	06.02.2023 - 10.02.2023
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
06.02.2023 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) polędwica sopocka20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa ogórkowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Makaron pełnoziarnisty z serem białym 120g(1,2) Kompot 200ml. Jabłko.	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), z pomidorem20g i zieloną cebulką. Herbata miętowa-200ml.
07.02.2023 Wtorek	Zupa mleczna z kulkami czekoladowymi 200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) Banan	Rosół na indyku z makaronem nitki- 250ml(1,11) Pieczeń z szynki60g(1), ziemniaki120g(1). sałata lodowa z ogórkiem zielonym, rzodkiewka i papryką60g. Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z tuńczyka z serem białym i szczypiorkiem 35g (2). Herbata owocowa200ml.
08.02.2023 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski z szynki70g, keczup dla dzieci, papryka czerwona20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa szczawiowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2,11) Potrawka meksykańska z ryżem 120g(1) Kompot 200ml. Pomarańcz	Bułka kukurydziana35g(1) z masłem 5g(2) z serem żółtym20g i ogórkiem zielonym20g Mleko-200ml
09.02.2023 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) z serkiem almette20g(2), ogórek zielony20g Kawa Inka-200ml(1,2)	Zupa porowa na oliwie z kaszą jaglaną i śmietaną 250ml(1,2) Podudzia z kurczaka 60g z ziemniakami 120g(1) kapusta czerwona60g. Kompot 200ml. Winogrono	Wafle ryżowe25g(1) Maślanka owocowa-200ml Marchewka do schrupania
10.02.2023 Piątek  BAL	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka20g, ser żółty20g(2), pomidorki koktajlowe20g korniszon20g, sałata. Bawarka200ml	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem literki i śmietaną 250ml(1,2,11) Kotleciki jajeczne60g(3) ziemniaki 120g(1) marchewka z groszkiem 60g Kompot 200ml Gruszka	Muffinka jogurtowa70g(1,2,3) Soczek200ml Mandarynka

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor