

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi



Okres	02.01.2023 - 05.01.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.01.2023 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka20g, Kakao-200ml(2)	Zupa jarzynowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 250ml(2) Ryż z koktajlem owocowym 120g(1,2) Kompot-200ml.	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), ser żółty(2), korniszon20g Herbata miętowa-200ml.
03.01.2023 Wtorek	Zupa mleczna z kulkami czekoladowymi 200ml(1,2) Chleb jaglany35g(1) z masłem 5g(2) Roszponka	Zupa pomidorowa na maśle z lanym ciastem i śmietaną 250ml(1,2) Bitki wieprzowe 60g, z ziemniakami 120g(1) marchew gotowana-60g. Kompot 200ml. Banan	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta porowo-jajeczną 20g(3) Herbata owocowa200ml.
04.01.2023 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski z szynki70g, keczup dla dzieci, pomidorki koktajlowe20g. Herbata z cytryną-200ml	Zupa z groszku zielonego na oliwie z oliwek z ziemniakami i śmietaną 250ml (2,11) Makaron z jabłkiem i cynamonem 120g(1) Kompot 200ml.	Rogal maślany 35g(1) z masłem i miodem 20g(2) Mleko-200ml Mandarynka
05.01.2023 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) 1/2 jajka20g(3) szczypiorek(2) Kawa inka-200ml(2)	Zupa selerowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Kotleciki drobiowe 60g kasza bulgur z warzywami120g(1) Kompot 200ml	Wafle ryżowe25g(1) Maślanka owocowa-200ml Winogrono

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor