

### Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi



Okres	28.11.2022 - 02.12.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
28.11.2022 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa 20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa koperkowa na łyżeczce z ziemniakami i śmietaną 250ml(2,11) Makaron z jabłkiem i cynamonem 120g(1) Kompot 200ml. Marchewka do schrupania	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), serem żółtym 20g i pomidorem 20g Herbata miętowa 200ml.
29.11.2022 Wtorek	Zupa mleczna z gwiazdkami cynamonowymi 200ml(1,2) Chleb jaglany 35g(1) z masłem 5g(2) Winogrono	Rosół na kurczaku z lanym ciastem 250ml((11) Kotlet schabowy 60g, ziemniaki 120g(1) mizeria ze śmietaną 60g(2) Kompot 200ml.	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z szynki 20g z zieloną cebulką. Herbata owocowa 200ml. (Wycieczka: banan+soczek)
30.11.2022 Środa	Pieczycie mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki 70g, keczup dla dzieci. Pomidorki koktajlowe 20g. Herbata z cytryną-200ml.	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem literki i śmietaną 250ml(1,2,11) Kopytka z boczkiem i cebulką 120g(1) Kompot 200ml. Mandarynka	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) i dżemem 20g Mleko-200ml Żurawina
01.12.2022 Czwartek	Chleb z czarnuszką 35g(1) z masłem 5g(2) ser biały z czosnkiem, ogórkiem zielonym i jogurtem 20g(2) Kawa inka 200ml(1,2)	Zupa brukselkowa na oliwie z kaszą jaglaną i śmietaną 250ml(2,11) Podudzia z kurczaka 60g z ziemniakami 120g(1) kapusta czerwona z jabłkiem i cebulką 60g. Kompot 200ml.	Pieczycie wazę 35g(1) z serem waniliowym 20g(2) sałatka owocowa (pomarańczę 20g, jabłko 20g, brzoskwinia 20g) Woda-200ml
02.12.2022 Piątek	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) polędwica sopočka 20g, ser żółty 20g(2), ogórek kiszony 20g, rzodkiewka 20g, sałata. Bawarka-200ml	Zupa z groszku zielonego na indyku z ryżem ze śmietaną 250ml(2,11) Jajko sadzone 60g(3) ziemniaki 120g(1) kalafior-60g. Kompot-200ml Melon	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) pasta rybna w pomidorach ze szczypiorkiem 30g.(2,3,4) Herbata z cytryną 200ml.

ZASTRZEŻA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor