

## Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi



Okres	07.11.2022 - 11.11.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
07.11.2022 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) kielbasa krakowska20g, sałata. Kakao-200ml(2)	Kapuśniak na łopatkę i boczku z ziemniakami 250ml(1) Placuszki serowe120g(1,2) Kompot 200ml. Jabłko.	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), serem żółtym20g i pomidorem20g Herbata miętowa 200ml.
08.11.2022 Wtorek	Zupa mleczna z czekoladowymi kulkami200ml(1,2) Chleb jaglany35g(1) z masłem 5g(2) Banan.	Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2) Pieczeń z szynki70g(1), ziemniaki120g(1) buraczki z jabłkiem60g. Kompot 200ml	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) 1/2 jajka 20g(3) sos tatarski z jogurtem(2) Herbata owocowa z miodem200ml(2)
09.11.2022 Środa	Pieczyno mieszane 35g(1) z masłem 5g(2), frankfurterki70g, keczup dla dzieci. Pomidorki koktajlowe20g. Herbata z cytryną-200ml.	Zupa selerowa na indyku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Leczo z pieczarkami, kielbasą i makaronem120g(1) Kompot 200ml. Gruszka	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) i serkiem homogenizowanym z Piątnicy20g Mleko200ml(2) Chrupiące plasterki
10.11.2022 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) serek almette20g(2), rzodkiewka20g Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Rosół na kurczaku z lanym ciastem-250ml(1) Pulpety drobiowe70g ziemniaki z sosem koperkowym i śmietaną120g(1,2), ogórek kiszony60g Kompot200ml	Wafle ryżowe 25g (1) Maślanka owocowa-200ml Winogrono

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor