

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi



Okres	24.10.2022 - 28.10.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
24.10.2022 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka drobiowa20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa brukselkowa z ziemniakami na łyżatce i śmietanie200ml(2) Placuszki z bananem120g(1,2) Kompot 200ml. Marchewka	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), serem żółtym20g i pomidorem20g Herbata miętowa 200ml.
25.10.2022 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) Banan.	Zupa pieczarkowa na maśle z makaronem i śmietaną 200ml(1,3,11) Kotlet schabowy 70g ziemniaki 120g(1) mizeria ze śmietaną60g(2) Kompot 200ml.	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta porowo jajeczna20g(3) ogórek kiszony20g. Herbata owocowa z miodem 200ml.
26.10.2022 Środa	Pieczyno mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kielbaski z szynki70g, keczup dla dzieci. Papryka do schrupania20g. Herbata z cytryną z miodem-200ml.	Barszcz ukraiński na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 250ml(1,2) Spaghetti mięsne z makaronem i sosem pomidorowym 120g(1) Kompot-200ml Gruszka	Bułka maślana 35g(1) z masłem 5g(2) Koktajl owocowy- 200ml(2) Suszone chipsy z jabłek
27.10.2022 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) serek bieluch20g(2), rzodkiewka20g Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Krupnik na żołądkach z ziemniakami 200ml(1,11) Kotleciki a"la gyroski70g, marchew z jabłkiem i jogurtem 60g(2) Kompot 200ml.	Kasza manna na mleku150g(1,2) Biszkopty(1,2) Soczek-200ml Winogrono
28.10.2022 Piątek	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem5g(2) szynka20g, ser żółty20g(2), pomidorki koktajlowe20g papryka czerwona20g, sałata. Bawarka200ml	Zupa koperkowa na indyku z ryżem i śmietaną 250ml(1,2) Jajko gotowane z sosem musztardowym 20g(3,2) ziemniaki 120g(1) korniszon60g. Kompot 200ml. Śliwka	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem20g.(3,4) Herbata z cytryną200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor