

<b>Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi</b>	
Okres	26.09.2022 - 30.09.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
26.09.2022 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka ukopconna20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Kapuśniak na łopatkę i boczku z ziemniakami 200ml(1) Kopytka leniwe z masłem serem120g(1,2,3). Kompot 200ml. Gruszka	Chleb orkiszowy35g(1) z masłem 5g(2), z pomidorem20g. Herbata miętowa 200ml.
27.09.2022 Wtorek	Zupa mleczna z czekoladowymi kulkami200ml(1,2) Chleb wielozziarnisty35g(1) z masłem 5g(2) Banan.	Zupa szczawiowa na maśle z ziemniakami i śmietaną 200ml(1,2,11). Kotleciki a"la gołąbki w sosie pomidorowym120g(1,3). Kompot 200ml. Śliwka	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) Pasta z ciecior i ogórka kiszzonego i szczypiorku20g(3), Herbata owocowa 200ml.
28.09.2022 Środa	Pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) kiełbaski z szynki70g, keczup. Pomidorki koktajlowe20g. Herbata z cytryną 200ml.	Zupa ziemniaczana na kurczaku200ml(1) Makaron z sosem mięсно porowym ze śmietaną120g(1) Kompot 200ml.	"Owocowa deseczka" Pieczywo waza 35g(1) z masłem 5g(2) jabłko20g, banan-20g, kiwi-20g. Mleko bananowe-200ml
29.09.2022 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) ser żółty20g, ogórek konserwowy20g. Kawa zbożowa200ml(1,2)	Zupa z fasolki szparagowej na indyku z ryżem i śmietaną 200ml(1,2) Podudzie z kurczaka 60g z ziemniakami 120g(1) kapusta czerwona60g. Kompot 200ml. Jabłko	Budyń waniliowy120g(2) biszkopty bez cukru(1,2) Winogrono20g. Woda.
30.09.2022 Piątek	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) krakowska sucha20g, ser żółty20g, papryka20g ogórek zielony20g, sałata. Bawarka200ml	Rosół na kurczaku z makaronem literki200ml(1) Kotleciki z jajeczne 60g, ziemniaki 120g, kalafior60g. Kompot 200ml. Arbuz	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) tuńczyk z serem białym i zieloną cebulką35g(2) Herbata z cytryną 200ml.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor