

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi	
Okres	12.09.2022 - 16.09.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
12.09.2022 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka swojska20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Żurek na łopatkę z boczką, ziemniakami i śmietaną. 200ml (1,2,11) Makaron z serem białym 120g(1,2) Kompot 200ml. Śliwka	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), z ogórkiem zielonym20g. Herbata miętowa 200ml.
13.09.2022 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml(1,2) Chleb wieloziarnisty 35g(1) z masłem 5g(2) Winogrono	Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem literki i śmietaną 200ml(1,2) Pieczeń rzymska 70g, ziemniaki 120g(1) buraczki z jabłkiem 60g Kompot.	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) pasta z wędlin 30g. rzodkiewka20g. Herbata owocowa 200ml.
14.09.2022 Środa	Pieczewo mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) frankfurterki 70g, keczup15g. Pomidorki koktajlowe20g. Herbata z cytryną 200ml.	Zupa porowa na indyku z ziemniakami i śmietaną 200ml(1,2) Leczo z cukinią, pieczarkami, papryką, kielbasą i boczkiem 120g(1) bułka mała 35g. Kompot 200ml. Arbuz	Kisiel owocowy z jogurtem 120g(2) Pałki kukurydzane 8g(1) Brzoskwinia Woda200ml
15.09.2022 Czwartek	Chleb graham 35g(2) z masłem 5g(2) pasztetem drobiowym20g(1,2,7) i ogórkiem kiszonym20g. Kawa zbożowa200ml	Krupnik na żołądkach z ziemniakami 200ml(1,11) Kotlet po Parysku (drobiowy)70g ziemniaki 120g(1) surówka wielowarzywna(2) Kompot 200ml.	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) Twarożek z miodem 20g(2) Herbata owocowa200ml. Biała rzodkiew
16.09.2022 Piątek	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka z beczki20g, ser żółty20g, pomidor20g korniszon20g, sałata. Bawarka200ml	Zupa ryżowa na kurczaku ze śmietaną 200ml (1,2,11) Jajko sadzone 60g(3) ziemniaki 120g(1) fasolka szparagowa-60g. Kompot - 200ml. Jabłko	Bułka grahamka 35g(1) z masłem 5g(2) pasta rybna ze szczypiorkiem30g(2,3,4) Herbata z cytryną 200ml.

ZASTRZEŻA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor