

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi	
Okres	05.09.2022 - 09.09.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
05.09.2022 Poniedziałek	Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) połędwica sopocka20g, roszponka. Kakao-200ml(2)	Zupa kalafiorowa na łąpatce z ziemniakami i śmietaną 200ml(1,2) Knedle z truskawkami z masłem i cukrem 120g(1,2,3). Kompot 200ml. Biała rzodkiew	Chleb orkiszowy 35g(1) z masłem 5g(2), z pomidorem20g i szczypiorkiem. Herbata miętowa 200ml.
06.09.2022 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200ml(1,2) Chleb jaglany 35g(1) z masłem 5g(2) Banan.	Rosół z makaronem gwiazdki-200ml Kotlet schabowy 60g ziemniaki 120g(1) mizeria ze śmietaną (2) Kompot 200ml. Brzoskwinia	Chleb jogurtowy 35g(1) z masłem 5g(2) Humus-pasta z ciecioriki i suszonych pomidorów 20g(3), ogórek konserwowy 20g. Herbata owocowa 200ml.
07.09.2022 Środa	Pieczyno mieszane 35g(1) z masłem 5g(2) parówki z szynki 70g, keczup 15g. Papryka 20g. Herbata z cytryną 200ml.	Zupa grochówka na łąpatce i boczku z ziemniakami 200 ml (1,11). Ryż z koktajlem owocowym 120g(1,2) Kompot-200ml. Suszone chipsy z jabłek	Bułka kukurydziana 35g(1) z masłem 5g(2) ser żółty 20g Mleko-200ml Winogrono
08.09.2022 Czwartek	Chleb graham 35g(1) z masłem 5g(2) jajecznica ze szczypiorkiem20g(3) Kawa zbożowa-200ml(1,2)	Barszcz czerwony na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 200ml(1,2) Potrawka drobiowa z fasolką, pieczarkami, papryką i porem 60g z kaszą bulgur 120g(1). Kompot 200ml. Gruszka.	Kasza manna na mleku z masłem i cynamonem150g (1,2) Biszkopty (1,2) Woda-200ml Jabłko
09.09.2022 Piątek	"Szwedzki stół" Chleb żytni 35g(1) z masłem 5g(2) szynka z beczki20g, ser żółty20g, pomidor koktajlowy20g, rzodkiewka20g. Bawarka200ml	Zupa marchewkowa na maśle z grysikiem i śmietaną 200ml(1,2) Ryba panierowana 80g(1,3,4) z ziemniakami 120g(1) kapusta zasmażana60g. Kompot 200ml. Arbuz	Baton 35g(1) z masłem 5g(2) z serem homogenizowanym z Piątnicy 20g(2) Herbata z cytryną 200ml. Śliwka.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor