

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi	
Okres	01.09.2022 - 02.09.2022
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
01.09.2022 Czwartek	Chleb graham35g(2) z masłem 5g(2) serek almette jogurtowy20g(2) pomidor20g Kawa inka-200ml(1,2)	Zupa kalarepowa na łopatkę z ziemniakami 200ml(1,11). Gulasz drobiowy 60g z kaszą jęczmienną120g(1) buraczki60g. Kompot-200ml. Śliwka	Bułka maślana35g(1) z masłem5g(2) i dżemem20g Herbata owocowa-200ml(2) Marchewka do schrupania
02.09.2022 Piątek	Chleb żytni35g(1) z masłem 5g(2) szynka konserwowa20g, ser żółty20g, ogórek zielony20g. sałata. Bawarka200ml	Zupa jarzynowa na kurczaku ze śmietaną 200ml(2) Jajko gotowane 25g(3) ziemniaki120g(1) marchewka z groszkiem60g(1) Kompot200ml Arbuz	Wafle ryżowe25g(1) Maślanka owocowa-200ml Banan

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor

