

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi

Okres	14.05.2018 - 18.05.2018
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
14.05.2018 Poniedziałek	Chleb żytni 45g z masłem 5g, szynka konserwowa 60g, sałata rukola 0,06g. Kakao 200ml.	Zupa grochowa na łopacie i boczku z ziemniakami 200ml. Naleśniki z białym serem i dżemem 120g. Kompot 200ml. 1/2 jabłka 60g.	Chleb jogurtowy 45g z masłem 5g, ogórkiem zielonym i szczypiorem 20g. Herbata miętowa 200ml.
15.05.2018 Wtorek	Zupa mleczna z gwiazdkami cynamonowymi 200ml. Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g i rzodkiewką 20g.	Zupa marchewkowa na maśle ze śmietaną i makaronem 200ml. Kotlet schabowy 60g, ziemniaki 120g. Sałata ze śmietaną 60g. Kompot 200ml. Chrupiące plasterki 5g.	Bułka pełnoziarnista 40g z masłem 5g i miodem 10g. Herbata z cytryną 200ml. 1/2 kiwi 30g.
16.05.2018 Środa	Graham 40g z masłem 5g, parówki z indyka 60g, keczup. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml. Papryka 10g.	Rosół na kurczaku z kaszą manną 200ml. Paluszki ziemniaczane z boczkiem i cebulką 120g. Marchew z jabłkiem 60g. Kompot 200ml.	Napój mleczno-bananowy 200ml. Chleb jaglany 40g z masłem 5g.
17.05.2018 Czwartek	Chleb żytni 40g z masłem 5g. Jajecznica z cebulką zieloną 30g. Kawa inka z mlekiem 200ml. Marchewka 5g	Zupa brokułowa na udźcu indyczym z ziemniakami i śmietaną 200ml. Gulasz drobiowy 60g, Kasza gryczana 120g, surówka z korniszona z marchewką 60g. Kompot 200ml.	Budyń czekoladowy 120g. Pałeczki kukurydziane 10g. Sok owocowy 200ml. Winogrono 40g.
18.05.2018 Piątek	Płyta szwedzka: Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g, kiełbasa szynkowa 10g, ser żółty 7g, sałata 0,04g, pomidor 10g, ogórek kiszony 10g, miód 7g, rodzyunki 10g. Bawarka 200ml. Soczek 200ml-wycieczka Gumisie i Tygryski.	Krupnik na żołądkach 200ml. Ryba po grecku 60g, ziemniaki 120g. Kompot 200ml. 1/4 Pomarańczy 50g.	Pieczywo mieszane 40g z masłem 5g, serem żółtym 20g, papryką 7g. Mleko 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor