

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi

Okres	30.04.2018 - 04.05.2018
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
30.04.2018 Poniedziałek	Chleb żytni 40g z masłem 5g, szynką starożywiecką 20g, sałata roszpunka 0,06g. Kakao 200ml.	Zupa pomidorowa na łyżatce z makaronem i śmietaną 200ml. Pyzy z mięsem, cebulką i boczkiem 120g. Kompot 200ml. Winogrono 40g.	Chleb jogurtowy 40g z masłem 5g, serkiem almette i korniszonem 20g. Herbata miętowa 200ml.
02.05.2018 Środa	Graham 40g z szynką krakowską 10g, serem żółtym 0,7g, jajkiem 10g, korniszonem 10g. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.	Zupa z ogórka zielonego na maśle z koperkiem i ryżem 200ml. Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem 120g. Kompot 200ml. 1/2 kiwi 30g	Kasza manna na mleku z masłem i cynamonem 120g. Woda. 1/2 banana 60g. Batonik fitness.
04.05.2018 Piątek	Pieczyczo mieszane 35g z masłem 5g, pastą z tuńczyka z serem białym i ogórkiem konserwowym 30g. Bawarka 200ml.	Zupa selerowa na oliwie z oliwek z grzankami i śmietaną 200ml. Kotlecki z jaj 60g, ziemniaki 120g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 60g. Kompot 200ml. 1/2 jabłka 60g.	Bułka jaglana 40g z masłem 5g i dżemem 10g. Sałatka owocowa 60g.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor