

**Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi**

Okres	23.04.2018 - 27.04.2018
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
23.04.2018 Poniedziałek	Chleb żytni 40g z masłem 5g, szynką konserwową 20g i sałatą rukola 0,06g. Kakao 200ml.	Zupa z botwinki na łopatkę i boczku z ziemniakami i śmietaną 200ml. Kluski leniwe z masłem i cukrem 120g. Kompot 200ml. 1/2 jabłka 60g.	Chleb jogurtowy 40g z masłem 5g, rzodkiewką i szczypiorem 20g. Herbata miętowa 200ml.
24.04.2018 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi 200ml. Chleb orkiszowy z masłem 5g, pomidorem i cebulką zieloną 20g.	Zupa marchewkowa na maśle z kaszą manną 200ml. Pieczeń z łopatki 60g, ziemniaki 120g. Buraczki z jabłkiem i cebulką 60g. Kompot 200ml.	Bułka jaglana 40g z masłem 5g, serkiem danio 20g. Herbata z cytryną 200ml. 1/2 kiwi 30g.
25.04.2018 Środa	Graham 40g z masłem 5g, franfuterki 60g, keczup, papryka 10g. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.	Zupa jarzynowa na łopatkę z ziemniakami i śmietaną 200ml. Potrawa meksykańska 60g, ryż 120g. Kompot 200ml. 1/2 banana 60g.	Wafle kukurydziane 10g. Marchew z jabłkiem 60g. Mleko 200ml.
26.04.2018 Czwartek	Chleb jaglany 40g z masłem 5g, serem białym, jogurtem i ogórkiem zielonym z czosnkiem 30g. Kawa inka z mlekiem 200ml.	Zupa cebulowa na oliwie z grzankami 200ml. Podudzia z kurczaka 60g, ziemniaki 120g. Kapusta czerwona z cebulką i jabłkiem. 60g. Kompot 200ml.	Pieczywo mieszane z masłem 35g. Kisiel owocowy 120g. Jogurt naturalny 80g. Winogrono 40g.
27.04.2018 Piątek	Płyta szwedzka: Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g, kiełbasa krakowska-sucha 10g, ser żółty 7g, sałata 0,04g, pomidorki koktailowe 10g, ogórek zielony 10g, miód 7g, pestki dyni 10g. Bawarka 200ml.	Zupa ogórkowa na kurczaku z makaronem zacierką i śmietaną 200ml. Pulpety rybne 60g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem 60g. 1/4 pomarańczy 50g. Kompot 200ml.	Chleb żytni 40g z masłem 5g, pastą z sera białego z rzodkiewką 30g. Herbata owocowa 200ml.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor