

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi

Okres	26.03.2018 - 30.03.2018
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
26.03.2018 Poniedziałek	Chleb żytni 35g z masłem 5g, szynka królewska 20g, sałatą roszpunka 0,06g. Kakao 200ml.	Zupa grochowa na łopacie i boczku z ziemniakami 200ml. Naleśniki z dżemem 120g. 1/2 jabłka 60g. Kompot 200ml.	Chleb jogurtowy 35g z masłem 5g, białą rzodkwią 20g. Herbata miętowa 200ml.
27.03.2018 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 200ml. Chleb orkiszowy 35g z masłem 5g i dżemem 10g. Marchewka 5g.	Krem z brokułów na oleju z grzankami i śmietaną 200ml. Pieczeń rzymska 60g, ziemniaki 120g, surówka z buraka, jabłka i cebuli 60g, 1/2 kiwi 30g. Kompot 200ml.	Bułka jaglana 35g z masłem 5g, serem żółtym 20g i ogórkiem zielonym 10g. Herbata z cytryna 200ml.
28.03.2018 Środa	Graham 35g z masłem 5g, parówki z indyka 60g, papryka 10g. Kawa inka z mlekiem 200ml.	Rosół na kurczaku z kaszą manną 200ml. Leczo mięsno warzywne 120g z makaronem 120g. Kompot 200ml. 1/2 Banana 60g.	Pieczyno mieszane 35g z masłem 5g, miodem 10g. Mleko 200ml. 1/4 jabłka 30g.
29.03.2018 Czwartek	Chleb jaglany 35g z masłem 5g, jajecznica ze szczypiorem 30g. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.	Krupnik na żołądkach z ziemniakami 200ml. Potrawa chińska 60g z ryżem 120g. Kompot 200ml. Mandarynka 60g.	Kisiel owocowy z jogurtem naturalnym 120g. Wafle ryżowe 10g. Marchewka 5g. Sok owocowy 200ml.
30.03.2018 Piątek	Chleb orkiszowy 35g z masłem 5g, sałata zielona 0,04g, szynka konserwowa 10g, ser żółty 7g, papryka 7g, morela suszona 10g. Bawarka 200ml.	Zupa pieczarkowa na maśle z makaronem i śmietaną 200ml. Jajko gotowane w sosie chrzanowym 30g, ziemniaki 120g. Kalafior z masłem i bułką tartą 60g. Kompot 200ml. Winogrono 40g.	Chleb żytni 35g z masłem 5g. Pasta z tuńczyka sera białego i ogórka kiszzonego 30g. Herbata owocowa 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor