

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi	
Okres	05.03.2018 - 09.03.2018
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
05.03.2018 Poniedziałek	Chleb żytni 35g z masłem 5g, szynką z indyka 20g. Kakao 200ml.	Żur na łopatkach i boczku z ziemniakami i śmietaną 200ml. Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cynamonem 120g. Kompot 200ml. 1/2 kiwi 30g.	Chleb jogurtowy 35g z masłem 5g i pomidorem ze szczypiorem 20g. Herbata miętowa 200ml.
06.03.2018 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem zacierką 200ml. Chleb orkiszowy 35g z masłem 5g. Ogórek zielony 15g.	Zupa z groszku zielonego na maśle z ziemniakami i śmietaną 200ml. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 60g, kasza gryczana 120g, surówka z ogórka kiszzonego 60g. Kompot 200ml.	Chleb jaglany 35g z masłem 5g, serkiem danio 20g. Herbata z cytryną 200ml. 1/2 banana 60g.
07.03.2018 Środa	Graham 35g z masłem 5g, paróweczki z indyka 60g. Ketchup. Kawa inka z mlekiem 200ml. Papryka 10g.	Rosół na indyku z lanym ciastem 200ml. Paluszki ziemniaczane z boczkiem i cebulką 120g. Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i papryką 60g. Winogrono 40g. Kompot 200ml.	Pieczewo mieszane 35g z masłem 5g, jajkiem i szczypiorem 20g. Mleko 200ml.
08.03.2018 Czwartek	Chleb wieloziarnisty 35g z masłem 5g, serem białym z rzodkiewką 20g. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.	Zupa brokułowa na łopatkach z ryżem i śmietaną 200ml. Udziec indyczy 60g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem 60g. Kompot 200ml.	Sałatka owocowa 60g, pałeczki kukurydziane 5g. Kakao 200ml.
09.03.2018 Piątek	Płyta szwedzka: Chleb orkiszowy 35g z masłem 5g, poledwicą sopocką 20g, ser żółty 7g, papryka 7g, ogórek zielony 10g, dżem 7g, orzeszki ziemne 10g. Bawarka 200ml.	Krupnik z kaszy jaglanej na sercach 200ml. Jajko sadzone 30g, ziemniaki 120g. Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 60g. Kompot 200ml.	Chleb żytni 35g z masłem 5g, pastą z tuńczyka, sera białego i pory 30g. Herbata owocowa 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor