

**Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi**

Okres	16.04.2018 - 20.04.2018
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
16.04.2 018 Poniedziałek	Chleb żytni 40g z masłem 5g, szynką królewską 60g, sałatą roszpunką 0,06g. Kakao 200ml.	Kapuśniak z białej kapusty na łyżeczce z ziemniakami 200ml. Makaron z białym serem, masłem i cukrem 120g. 1/2 jabłka 60g. Kompot 200ml.	Chleb jogurtowy 40g z masłem 5g, ogórkiem zielonym 20g. Herbata miętowa 200ml.
17.04.2 018 Wtorek	Zupa mleczna z lanym ciastem 200ml. Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g. 1/2 banana 60g.	Zupa porowa z kaszą manną i śmietaną na maśle i śmietaną 200ml. Kotlet schabowy 60g, ziemniaki 120g. Mizeria ze śmietaną 60g. Kompot 200ml.	Bułka jaglana 35g z masłem 5g, miodem 10g. Mleko 200ml.
18.04.2 018 Środa	Graham 40g z masłem 5g, parówki z indyka 50g. Ketchup. Papryka 10g. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.	Zupa kalafiorowa na indyku z ziemniakami i śmietaną 200ml. Spagetti mięsne z sosem pomidorowym 120g. Kompot 200ml. Winogrono 40g.	Pieczywo mieszane 40g z masłem 5g 1/2 jajka w sosie jogurtowo-szczypiorowym 30g. Herbata owocowa 200ml.
19.04.2 018 Czwartek	Chleb jaglany 40g z masłem 5g. Jajecznica z zieloną cebulką 30g. Kawa inka z mlekiem 200ml.	Rosół na kurczaku z makaronem zacierką 200ml. Bitki drobiowe 60g. Kasza burgur z duszonymi warzywami 120g. Kompot 200ml. Mandarynka 60g.	Brzoskwinia z serkiem waniliowym 30g. Woda 200ml. Biskopty 14g.
20.04.2 018 Piątek	Chleb orkiszowy 40g z masłem 5g, sałata 0,04g, kiełbasa żywiecka 10g, ser żółty 7g, ogórek zielony 10g, papryka 7g, dżem 7g, rodzynki 10g. Bawarka 200ml.	Krupnik na żołądkach 200ml. Ryba po grecku 60g, ziemniaki 120g. Kompot 200ml. 1/2 jabłka 60g.	Chleb żytni 40g z masłem 5g, pastą z wędlin, korniszona i sera żółtego 30g. Herbata z cytryną 200ml.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor